



27 september – 7 november

KOMMUNUTMANINGEN

Teamstärkande hälsoutmaning där alla kan vara med

Höstens roligaste utmaning är här! Kommunutmaningen startar den 27 september, det blir sex roliga veckor med olika typer av aktiviteter där du tillsammans med dina kollegor utmaningar och peppar varandra till mer rörelse.

Varje vecka kommer det lottas ut vinster bland aktiva deltagare. Så dra ihop kollegorna och anmäl ett lag redan idag!



Så här anmäler du dig!

1. Prata ihop dig med kollegorna och sätt ihop ett lag
2. Gå in på kommunutmaningen.se
3. Scrolla ner på sidan, klicka på REGISTRERA MIG!
4. Fyll i din e-postadress och registreringskoden **HÖST2021** , klicka på STARTA
5. Fyll i ditt namn och välj ett lösenord (minst 8 tecken varav minst en STOR bokstav, en liten bokstav och 1 siffra)
6. Skapa ett lag genom att klicka på **NYTT LAG** eller gå med i ett lag som en kollega skapat genom att klicka på **Gå med i befintligt lag**.
7. Välj Nykvarn kommun
8. Välj det kontor du jobbar inom (*t.ex. Utbildningskontoret, Vård- och omsorgskontoret etc*)
9. Namnge ditt lag eller klicka på det lag du vill gå med i.
10. När du är inloggad första gången då har din registrering gått igenom. Du får också ett mail med en bekräftelse.

När utmaningen startar är det sedan bara logga in på webben eller i appen (MotionsRace New) och registrera din aktivitet.

**Kommunen
bjuder dig på
avgiften**