

Anmälan och login

kommunutmaningen.se



DATUM FÖR NÄSTA UTMANING:
28 MARS - 8 MAJ 2022

Stärker teamkänsla, hälsa och miljö

- Enkelt & roligt!
- Lag från flera kommuner utmanar varandra mellan och inom kommunen
- Se lagets framfart på en karta runt Sverige
- Poäng från all fysisk aktivitet och flera hälsosamma val (t.ex. gömm, återhämtning, feedback till kollega, trapporna istället för hissen mm)
- Tips på enkla övningar för t.ex. mental återhämtning
- Peppande veckobrev och extrapoäng genom digitala bonusmedaljer
- Pokal till bästa laget totalt
- Utlottningar varje vecka bland deltagande lag
- Diplom till alla deltagare (pdf)

Ett lag = minst 4 deltagare
Samla kollegorna och var med!

För mer info om PRIS & ANMÄLAN [klicka här](#)



1A - Logga in

Har du blivit anmäld av en kollega/din arbetsgivare, logga in med det inloggningsnamn och lösenord du fått till din e-post.

(har du inte sett något mail med inloggningsuppgifter? Dubbelkolla i skräpposten)

Inloggningsnamn: support@motionsrace.com
Lösenord: *****
 Kom ihåg mig
LOGGA IN
Glömt lösenord?
REGISTRERA MIG
Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning

1B - Ny deltagare

Vill du anmäla ditt lag eller gå med i ett befintligt lag.

Klicka på **REGISTRERA MIG**

Inloggningsnamn: support@motionsrace.com
Lösenord: *****
 Kom ihåg mig
LOGGA IN
Glömt lösenord?
REGISTRERA MIG
Läs mer om personuppgiftsansvarig för denna utmaning

Fyll i din e-postadress (*din jobbadress, för att undvika att bli dubbelregistrerad*)

Fyll i den registreringskod du fått (*ibland redan ifylld*)
KOMMUN2022

Klicka på **STARTA**

Välj språk 

VÄLKOMMEN!

DIN E-POSTADRESS
Ange din e-postadress, detta blir ditt login.
malin@motionsrace.com

HAR DU EN REGISTRERINGSKOD?
Du har fått en registreringskod, ange den här för att bli deltagare i din utmaning!
K-KOMMUN2022

STARTA

1B:1 - Nytt lag

Följ instruktionen för att bilda nytt lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka sedan på **NYTT LAG**

Välkommen till MotionsRace - Kommunutmaningen vår 2022 som startar 2022-03-28 och slutar 2022-05-08

Detta för deltagare: malin@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

malin hanström

Vänligen välj ditt personliga lösenord. Lösenordet ska innehålla minst åtta tecken varav minst en liten och en stor bokstav och minst en siffra (0-9). Inga specialtecken.

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

Lösenord: *

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)

Okej, nu skapar vi ett nytt lag för lagledare Test MotionsRace

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Annan kommun

Ekerö Kommun

Nykvarns kommun

Oxelösunds kommun

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sektor du jobbar inom.

Okej, nu skapar vi ett nytt lag för lagledare Test MotionsRace

Du kommer bli lagledare för ditt lag

Mitt lag skall tillhöra (klicka på ditt val nedan)

Lag inom Oxelösunds kommun

Börja om

Namnge ditt lag

Klicka på **GÅ VIDARE**

Okej, låt oss skapa ett nytt lag för Test MotionsRace. Laget kommer tillhöra Lag inom Oxelösunds kommun.

Ge ditt lag ett namn

Grodans förskola

Lagnamnet ska beskriva Er avdelning, grupp eller Logistik - Kalles team. Det ger en intressant och tydlig bild av ert lag. Tigrarna eller Grodorna är det svårt att veta...

GÅ VIDARE

Döp gärna laget så att arbetsplatsen framgår, till exempel:

- Vasaskolan F-3
- Solbackens äldreboende
- Personalkontorets motionärer

1B:2 - Anmäl dig till ett befintligt lag


Följ instruktionen för att gå med i ett redan skapat lag

Fyll i ditt namn **Förnamn Efternamn**

Välj och fyll i ett lösenord

Klicka på **Gå med i befintligt lag**

Välkommen till MotionsRace - Kommunutmaningen vår 2022 som startar 2022-03-28 och slutar 2022-05-08

Välj språk 

Detta för deltagare: malin@motionsrace.com

Var vänlig skriv ditt Förnamn och Efternamn

Vänligen välj ditt personliga lösenord. Lösenordet ska innehålla minst åtta tecken varav minst en liten och en stor bokstav och minst en siffra (0-9). Inga specialtecken.

En kopia på loginuppgifterna kommer att skickas till din e-post.

NYTT LAG

Gå med i befintligt lag

Klicka på din kommun. (Står din kommun inte med i listan, klicka på Annan kommun)

ANSLUT TILL ETT LAG

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Annan kommun
- Ekerö Kommun
- Nykvarns kommun
- Oxelösunds kommun

GÅ TILLBAKA

Klicka sedan på *Lag inom ... kommun* eller på den förvaltning/sektor du jobbar inom.

Välj land/bolag/division/avdelning etc där ditt lag finns

- Lag inom Oxelösunds kommun

GÅ TILLBAKA

Klicka på det lag du vill gå med i

Välj ditt lag

- Grodans förskola
- Personalkontoret
- Vasaskolan 1-3

GÅ TILLBAKA

Om du vill kan du skriva ett meddelande till dina lagmedlemmar, om inte lämna den rutan tom och klicka på **Fortsätt**.

Välkommen till lag Personalkontoret

Vill du skriva någonting till dina lagmedlemmar?

(valfritt) KLIKA PÅ FORTSÄTT FÖR ATT SLUTFÖRA REGISTERINGEN

Frågor? support@motionsrace.com

Fortsätt

Grattis du är nu inne i utmaningen.

Loginuppgifter skickas automatiskt till din e-postadress