



Teamstärkande  
hälsoutmaning där  
alla kan vara med!

26 september –  
6 november

Dra ihop  
kollegorna och  
anmäl ett lag  
redan idag!

Skicka in anmälan till: [Marianne.Heman@oxelosund.se](mailto:Marianne.Heman@oxelosund.se)

Mer information finns på [kommunutmaningen.se](http://kommunutmaningen.se)



## Var med du också!!

### Gör så här:

1. Prata ihop dig med kollegorna och sätt ihop ett lag
2. Skicka in er anmälan till [Marianne.Heman@oxelosund.se](mailto:Marianne.Heman@oxelosund.se)
3. Inloggningsuppgifter skickas till dig ca 1 vecka innan start
4. När utmaningen startat loggar du in på webben eller i appen (MotionsRace) och registrerar din aktivitet.

LYCKA TILL!